

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка обучающихся (спортсменов)**  
**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа»**  
**г.о. Краснознаменск Московской области (МБУ ДО СШ)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (спортсменов) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа г.о. Краснознаменск Московской области (МБУ ДО СШ) (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации"(с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023) и Уставом МБУ ДО СШ, с учетом мнения педагогического (тренерского) совета МБУ ДО СШ.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся (спортсменов), применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МБУ ДО СШ.

1.3. Дисциплина в МБУ ДО СШ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МБУ ДО СШ и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении МБУ ДО СШ и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

**2. Режим тренировочного процесса**

2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором спортивной школы.

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом учебно-тренировочный процесс в спортивной Школе начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МБУ ДО СШ работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором спортивной школы.

2.3. В МБУ ДО СШ учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель- учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной

школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.4. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по избранному виду спорта.

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

3.1. Спортсмены имеют право:

3.1.1. выбрать вид спорта;

3.1.2. участвовать в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. быть включенными в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения, установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. быть включенными в составы спортивных сборных команд при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд городского округа Краснознаменск Московской области;

3.1.5. получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой Всероссийской классификации;

3.1.6. заключать трудовые договоры в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.7. содействовать областной, общероссийской федераций в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.8. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.9. на свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.10. на ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию им осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.11. на пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

3.1.12. на благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

- 3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
  - 3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
  - 3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
  - 3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;
  - 3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
  - 3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
  - 3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;
  - 3.2.8. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
  - 3.2.9. приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий: заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;
  - 3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
  - 3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных Программой;
  - 3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учредителя;
  - 3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
  - 3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации Программ;
  - 3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- 3.3. Спортсменам запрещается:
- 3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
  - 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
  - 3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
  - 3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
  - 3.3.5. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

- 3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;
- 3.3.7. без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортивные сооружения;
- 3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;
- 3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений: - объявление благодарности; - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена; - признание «Лучшим спортсменом школы»; - награждение грамотами и кубками

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор; отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

## **5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.