

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении контрольных и контрольно-переводных нормативов

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорту в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (ФССП).

Настоящее положение регламентирует содержание и порядок сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов.

Целью сдачи контрольных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей и специальной подготовке обучающихся для определения уровня эффективности тренировочного процесса, а контрольно-переводных нормативов - перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

Проведение контрольно-переводных испытаний является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса, позволяющее оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Положение является обязательным к исполнению для тренеров-преподавателей и обучающихся на всех уровнях подготовки.

2. Цели, задачи и функции

Целью проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний является определение уровня развития общих физических и технических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе обучения.

Контрольно-переводные испытания проводятся для решения следующих задач:

- перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки;
- выявление степени практических умений и навыков, занимающихся в выбранном виде спорта;
- анализ полноты реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программ;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику учебно-тренировочного процесса.

Функции:

- создание дополнительных условий для обобщения и осмысления занимающимися полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная, является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая, позволяет занимающимся осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, позволяет тренеру своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая, дает каждому занимающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

3. Порядок проведения

Контрольные нормативы принимаются один раз в год - зимой (декабрь-январь). Контрольно-переводные нормативы принимаются в мае-июне.

Результаты сдачи нормативов заносятся в протокол (Приложение).

Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов обсуждаются на тренерском совете.

Контрольные и контрольно-переводные нормативы, которые могут быть использованы в процессе тестирования занимающихся, разработаны на основе ФССП.

4. Порядок перевода занимающихся

Занимающиеся переводятся на следующий этап спортивной подготовки при выполнении следующих условий:

- выполнение нормативных показателей общей и специальной физической подготовленности с учетом стажа занятий; - наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями лица, проходящего спортивную подготовку; - освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки по видам спорта;
- положительные результаты контрольных нормативов, проводимых в конце текущего (тренировочного) года;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов.

Перевод занимающихся досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также достигнутых спортивных результатов.

Занимающиеся, проходящие спортивную подготовку и не выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, на следующий этап (период этапа) подготовки не переводятся, но могут, по решению тренерского совета, повторно продолжить спортивную подготовку, но не более одного раза на данном этапе (периоде этапа).

На основании решения тренерского совета, занимающиеся повторно и не выполнившие контрольно-переводные нормативы, отчисляются.

Перевод занимающихся на следующий год спортивной подготовки, отчисление или повторная подготовка на этапе осуществляются приказом директора.

5. Контроль и меры воздействия

Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на комиссию по приему итоговых испытаний, инструкторов-методистов и тренеров.

Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех занимающихся, отказ от сдачи нормативов занимающимся может повлечь за собой исключение его из состава группы.