

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа»
городского округа Краснознаменск Московской области
(МБУ ДО СШ)

1. Учебный год в МБУ ДО СШ г.о. Краснознаменск начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.
2. Занятия в группах начинать не ранее 08:00 часов утра и заканчивать не позднее 20:00 часов, для обучающихся от 16 до 21 года допускаются занятия до 22:00.
3. Занятия в МБУ ДО СШ ведутся на русском языке.
4. Учебно-тренировочный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей лиц, проходящих спортивную подготовку.
5. Учебно-тренировочные занятия на отделениях проводятся на основании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, рассчитанных на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и работы по индивидуальным планам).
6. Организация учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ регламентируется годовым учебным планом (с учетом специализации, этапа и года обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год, годовым календарным графиком.
7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах спортивного совершенствования) медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку, планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул.
7. Занятия проводятся продолжительностью не более 2-х часов в спортивно-оздоровительных группах, не более 3-х часов в группах начальной подготовки, для групп учебно-тренировочного этапа и совершенствования спортивного мастерства не более 4 астрономических часов.
8. Объем годовой и недельной учебно-тренировочной нагрузки (режим), а также наполняемость групп формируется на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки.
9. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица, проходящие спортивную подготовку, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта, мастера спорта.
10. Обучающиеся МБУ ДО СШ, прошедшие обучение на учебно-тренировочном этапе, имеют право на получение разрядной книжки спортсмена.