

**Положение  
о режиме занятий МБУ СШ г.о. Краснознаменск**

1. Учебный год в МБУ СШ г.о. Краснознаменск начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2. Занятия в группах начинать не ранее 08:00 часов утра и заканчивать не позднее 20:00 часов, для занимающихся от 16 до 21 года допускаются занятия до 22:00.

3. Занятия в СШ ведутся на русском языке.

4. Тренировочный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей лиц, проходящих спортивную подготовку.

5. Тренировочные занятия на отделениях в спортивной школе проводятся на основании программ спортивной подготовки разработанных на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта рассчитана на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и работы по индивидуальным планам).

6. Организация тренировочного процесса в МБУ СШ регламентируется годовым учебным планом (с учетом специализации, этапа и года обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год, годовым календарным графиком.

7. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах спортивного совершенствования) медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул.

7. Организовать проведение занятий продолжительностью не более 2-х в спортивно-оздоровительных группах, не более 3-х часов в группах начальной подготовки, для групп тренировочного этапа и спортивного совершенствования не более 4 астрономических часов.

8. Объем годовой и недельной тренировочной нагрузки (режим), а также наполняемость групп формируется на основании Федеральных стандартов по спортивной подготовке.

9. Этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются лиц, проходящих спортивную подготовку, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта, мастера спорта.

10. Обучающиеся МБУ СШ прошедшие обучение на тренировочном этапе, имеют право на получение разрядной книжки спортсмена.