

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении контрольных и контрольно-переводных нормативов**

#### **1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорту в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (ФССП).

Настоящее положение регламентирует содержание и порядок сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов.

Целью сдачи контрольных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей и специальной подготовке занимающихся для определения уровня эффективности тренировочного процесса, а контрольно-переводных нормативов - перевода занимающихся на следующий этап спортивной подготовки.

Проведение контрольно-переводных испытаний является неотъемлемой частью тренировочного процесса, позволяющее оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Положение является обязательным к исполнению для тренеров и занимающихся на всех уровнях подготовки.

#### **2. Цели, задачи и функции**

Целью проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний является определение уровня развития общих физических и технических качеств занимающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе обучения.

Контрольно-переводные испытания проводятся для решения следующих задач:

- перевода занимающихся на следующий этап спортивной подготовки;
- выявление степени практических умений и навыков, занимающихся в выбранном виде спорта;
- анализ полноты реализации программ по видам спорта;
- определение уровня подготовленности занимающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программ;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику тренировочного процесса.

Функции:

- создание дополнительных условий для обобщения и осмысления занимающимися полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная, является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая, позволяет занимающимся осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, позволяет тренеру своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая, дает каждому занимающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

### **3. Порядок проведения**

Контрольные нормативы принимаются один раз в год - зимой (декабрь-январь). Контрольно-переводные нормативы принимаются в мае-июне.

Результаты сдачи нормативов заносятся в протокол (Приложение).

Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов обсуждаются на тренерском совете.

Контрольные и контрольно-переводные нормативы, которые могут быть использованы в процессе тестирования занимающихся, разработаны на основе ФССП.

### **4. Порядок перевода занимающихся**

Занимающиеся переводятся на следующий этап спортивной подготовки при выполнении следующих условий:

- выполнение нормативных показателей общей и специальной физической подготовленности с учетом стажа занятий;
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями лица, проходящего спортивную подготовку;
- освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки по видам спорта;
- положительные результаты контрольных нормативов, проводимых в конце текущего (тренировочного) года;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов.

Перевод занимающихся досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также достигнутых спортивных результатов.

Занимающиеся, проходящие спортивную подготовку и не выполнившие требования контрольно-переводных нормативов, на следующий этап (период этапа) подготовки не переводятся; но могут, по решению тренерского совета, повторно продолжить спортивную подготовку, но не более одного раза на данном этапе (периоде этапа).

На основании решения тренерского совета, занимающиеся повторно и не выполнившие контрольно-переводные нормативы, отчисляются.

Перевод занимающихся на следующий год спортивной подготовки, отчисление или повторная подготовка на этапе осуществляются приказом директора.

#### **5. Контроль и меры воздействия**

Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на комиссию по приему итоговых испытаний, инструкторов-методистов и тренеров.

Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех занимающихся, отказ от сдачи нормативов занимающимся может повлечь за собой исключение его из состава группы.